



# 数据破局，银发新 纪元

3.2亿老年人口时代的机遇与挑战



北京研精毕智信息咨询有限公司



# ◆ 目录

---



01 人口结构剧变

---

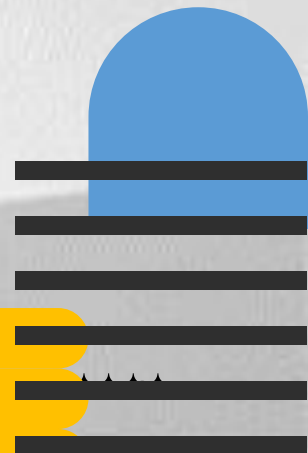
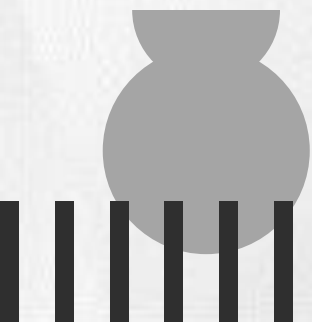
02 三重压力挑战



03 十万亿级蓝海

---

04 企业破局指南





# 人口结构剧变

---

2026年，全国60岁及以上人口突破3.21亿，标志着中国正式进入中度老龄化社会。这一历史性转折点，预示着社会结构、经济模式与市场需求将迎来深刻变革。



# ◆ 老龄化时代起点

## 一组数据，一个时代的开启

### 01

#### 老年人口突破

全国60岁及以上老年人口达3.21亿，占总人口比重22.86%，对比十年前提升近7个百分点。

### 02

#### 劳动人口缩减

15-59岁劳动年龄人口占比下降5.44个百分点，劳动力主力持续缩减，用工成本上涨。

### 03

#### 人口负增长

2025年全国出生人口仅792万，人口负增长态势已连续四年，少子与高龄化形成剪刀差。

### 04

#### 超龄劳动者

市场调研数据显示，国内超龄劳动者数量已突破1亿人，其权益保障长期处于空白状态。



# ◆ 人口结构性失衡

---

## “一升一降”下的发展剪刀差

01

### 少子高龄化加剧

新生代人口规模持续萎缩，而老年人口规模加速扩张，人口金字塔结构失衡问题日益凸显。

02

### 家庭养老压力

传统家庭照护模式难以为继，家庭养老压力不断向社会层面传导，“一人失能，全家失衡”成为现实写照。

03

### 人才断层危机

诸多依靠资深从业者经验传承的传统技艺、高精尖技术岗位，出现了人才断层危机，新生代人才衔接不足。





# 三重压力挑战

---

老龄化浪潮带来了劳动力供给、社会保障和就业结构等多重压力，让“未富先老”的发展困境愈发突出，亟待系统性应对。



# ◆ 劳动力供给收缩

## 传统产业发展承压，转型升级迫在眉睫

### 1 制造业用工难

劳动年龄人口逐年减少，导致制造业、建筑业等劳动密集型行业“招工难、用工贵”成为常态。

### 2 企业成本上涨

劳动力缺口倒逼产业加速转型，自动化、智能化升级成为企业生存发展的必答题，以应对综合用工成本的稳步上涨。

### 3 人才断层隐忧

老一辈从业者逐步退休，而新生代人才在经验与技能上尚有差距，为行业长远发展埋下隐患。

# ◆ 社会保障负荷

## 养老护理需求爆发，体系承压考验治理智慧

01

### 专业人才缺口

未来十年，国内专业化养老、康复护理需求将迎来集中爆发，但专业人才存在巨大缺口。

02

### 保险制度待普

长期护理保险制度仍处于多地试点阶段，尚未实现全国普及，难以满足日益增长的社会需求。

03

### 家庭负担沉重

传统家庭照护模式难以为继，失能老人的照护问题成为不少家庭的沉重负担，考验着社会的韧性。

# ◆ 超龄劳动者保障

## 逾亿人游离于保障之外，成社会风险点

### 1 权益保障灰色

超龄劳动者大多以劳务合作形式就业，未建立标准劳动关系，无法正常享受工伤、失业、医疗等基础社会保障。

### 2 维权渠道狭窄

一旦遭遇工伤、欠薪、劳务纠纷等问题，这类人群维权渠道狭窄、维权难度极大，其合法权益难以得到有效维护。



# 十万亿级蓝海

---

挑战与机遇并存，老龄化浪潮也催生了潜力无限的银发经济。从健康管理到消费升级，再到人力资源再开发，全新的市场蓝海正待开拓。



# ◆ 银发经济新赛道



## 从单一养老到完整产业生态

### 01 市场规模测算

按照行业发展增速测算，2035年国内银发经济整体市场规模将突破30万亿元，在GDP中的占比有望达到10%。

### 02 产业生态多元

银发经济已发展为覆盖健康医疗、日常消费、智能科技、文旅休闲、财富金融、人力资源等多领域的完整产业生态。



# ◆ 健康管理成刚需

## 医养结合与智慧医疗迎来风口

01

### 康复护理需求

老龄化直接带动慢性病管理、术后康复、专业护理等需求全面上涨，社区嵌入式养老、医养结合机构成为市场刚需。

02

### 智慧医疗爆发

家用诊疗设备、智能健康监测仪器、老年康复辅具等细分品类，市场需求节节攀升，成为各大企业布局的热门方向。

03

### 居家照护升级

长期居家照护需求催生了对适老化改造、远程监护、一键呼叫等服务的巨大市场空间。



# ◆ 老年消费新升级

## 01

### 消费理念革新

60后、70后群体步入老年，他们经济基础扎实、思想开放，更加注重生活品质、消费体验与个性化选择。

## 02

### 全新消费场景

老年主题文旅、中老年兴趣教育、适老化智能数码、老年陪伴宠物、轻奢生活用品等全新消费场景不断崛起。

## 03

### 线上消费崛起

银发群体线上消费规模连年走高，消费增速长期超越市场平均水平，已然成为数字经济不可忽视的核心用户群体。

# ◆ 银发人力资源



## 政策风口开启，就业市场加速破冰

01

### 政策红利释放

随着《超龄劳动者权益保障规定》落地实施，全国多地推进超龄人员工伤保险试点工作，为银发就业提供政策保障。

02

### 人才价值重估

退休返聘、老年灵活就业、中老年技能再培训等细分市场大门打开，企业可挖掘老年从业者丰富的经验与资源。

03

### 实现双向共赢

企业通过弹性用工、岗位优化设计，既实现“老有所为”的社会价值，也帮助企业降本增效、补齐人才短板。





# 企业破局指南

---

面对银发经济的结构性机遇，企业需从产品服务、市场运营和人力资源布局等多维度进行创新，方能精准把握时代红利。



# ◆ 产品服务深适老

## 从表层“适老化”走向深度“懂老化”

1 **简化使用门槛** ·摒弃单一的“放大字体”改造，从操作逻辑、硬件安全、多场景适配等层面全面优化产品，降低使用难度。

2 **分层供给服务** ·依据健康状况、行动能力将老年群体细分，提供从社交兴趣到专业护理的精准匹配服务体系。

3 **聚焦刚性需求** ·深入洞察老年群体在居家安全、健康管理、精神慰藉等方面的真正痛点，提供有效解决方案。



# ◆ 市场运营精准触

## 告别线上轰炸，深耕线下信任

01

### 渠道下沉社区

老年群体更信赖熟人推荐与线下实景体验，企业应深度布局社区、老年活动中心，构建信任关系。

02

### 场景化营销

跳出生硬的产品推销，将产品融入居家、健康、财富规划等生活场景，通过内容营销直击用户痛点，引发情感共鸣。

03

### 唤醒品牌信任

通过公益科普、线下互动等形式，建立长期品牌信任，口碑传播在银发群体中具有极强的影响力。

# ◆ 人力布局新思维

## 合规挖掘银发劳动力价值

01

### 推进岗位改造

- 对原有岗位进行拆分与重构，将老年员工调配至技术顾问、技能培训师、客户售后等重经验、轻体力的岗位。

02

### 严守合规底线

- 主动跟进各地超龄劳动者工伤保险试点政策，严格按照法规要求规范用工流程，规避劳务风险。

03

### 完善用工保障

- 搭配补充商业保险，全方位保障超龄员工权益，为企业稳定经营保驾护航，实现企业与员工的双向共赢。

## 分析师声明

负责本研究报告的分析师在本报告中所采用的数据均来自合规渠道，报告的观点、逻辑和论据均为分析师本人研究成果，力求独立、客观和公正，结论不受任何第三方的授意或影响，特此声明。

## 公司声明

本报告的著作权归北京精毕智信息咨询有限公司(简称为“研精毕智”)所有。本报告是研精毕智研究与统计成果，所载的观点、结论和建议仅代表行业基本状况，仅为市场及客户提供基本参考。

本报告调研方法主要是桌面研究、行业访谈等，结合公司内部逻辑算法，通过定量和定性分析分析，客观阐述行业的现状，科学预测行业未来的发展趋势。

我们力求报告内容客观、公正，但受到调研方法及调查资料收集范围的局限，本报告所述的观点、数据并不一定完全准确。

本报告版权仅为本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式篡改、复制和发布。如引用、转载需注明出处，且不得对本报告进行有悖原意的引用和修改。

本研究报告仅供北京研精毕智信息咨询有限公司客户和经本公司授权机构的客户使用，未经授权私自刊载的机构以及其阅读和使用者应慎重使用报告，本公司不承担由此所产生的相关风险和责任。